



明日から、体のために、お茶する本。

「ね、ちょっとお茶しない」という誘いは、今も昔も変わらない。「お茶は紅茶だったり、コーヒーだったりするのだが、ときにはホントに緑茶の場合もあり、どちらかというと「ちょっと休もうよ」という意味合いが強い。

知っている、でも、その後にモカ・シダモ、ホンジュラス、ベトナム・ロブスタと続いたら、どんなコーヒーか分かるだろうか。

プティーでも同じで、「喫茶手帳」に載っているお茶は200種以上。ドアーズ、スワラエリア、信濃毛夫、ネトルという名に出合っても戸惑わないし、どのお茶が、どう体に影響するのかもきっちり解説、食事との相性、勘違いも指摘してくれる。



01.

「喫茶手帳」 作山若子 ¥1,470 東京書籍

02. ほかではあまり見られないカナダの景観。



「ナショナル ジオグラフィック トラベルガイド カナダ」 ¥1,000 日経 BP 出版センター

「未知なる地球を知る」というナショナル ジオグラフィックのテーマに沿いながら、大自然、世界遺産、野生動物やオーロラを見に行く旅、鉄道の旅など、カナダの魅力を紹介したトラベルガイド・ムック。

03. 言葉がずっと心に染み込む、透明な歌声。



「a light, a life」 池田綾子 ¥2,500 39ERS Records

小説や神話のようなストーリーテリング、伝説をモチーフとした楽曲、ラブ・ソングなど聴きごたえ十分。これまでやってみたいかったことをいろんな形で音に表現しているという、創作意欲あふれる一枚だ。

04. 全員ヤマトンチューのチャンブルー・ミュージック。



「ナビィ・ロード」 島グニーズ ¥2,000 THE LABEL

才あふれる4人のアーティストたちで結成された島グニーズ入魂の1stアルバム。情景や心の機微を描き出す歌詞とメロディー、真っすぐでピュアなヴォーカル、ギターと三線のアコースティックサウンドが心地よく響き合う。

05. 毎日、毎日、日付を確認するのが楽しみなカレンダー。



「プリキ 2010年カレンダー」 ¥1,050 松川けんし

本誌表紙を手がけるイラストレーター・松川けんしオリジナルカレンダー。プリキで作った立体イラストが次々登場。数量限定、東京・新宿御苑前のアウトドアショップ「ラルゴ」でも扱っている。www.003.ucc.so-net.ne.jp/matsukawa/ ●抽選で10名様にプレゼント!応募方法は23ページ ※応募締切:2010年1月22日(金)

カナダ・バンクーバーへの旅気分を味わいに TRAVEL CAFE へ!

2010年1月8日から4月8日まで、TRAVEL CAFE ラゾーナ川崎プラザ店にて「2010 VANCOUVER cafe」を開催。カナダ産食材を使った限定メニューも登場。マラソンアドバイザーの金吾座さん、作家の柳地洋子さん、料理研究家の谷島せい子さんのトークイベントも予定しています。詳しくは、www.helloBC.jp をチェック!

2010 Winter Plan No.011

JAL Travel Cafe

【ジャルトラベルカフェ】



ミートパイを自分で作った!

JALで欧米に飛べば、
マイルが2倍に!

その建物は、不知火でした。

花束のような椅子。

飛んで、走って、
おトクな九州へ。

ぎゅっと詰めて、
グルグル巻いた
空弁です。

お茶の極意が一冊に!

おおらか
オーストラリア!

ブリスベン ゴールドコースト

Brisbane
Gold Coast

裸になる。

沖縄をおトクに
ナビします。

「荒城の月」のお城って、
どこにある?

日ごろ、自分の歩く姿
気にしていますか?

